

San Mateo聯合高中學區和KARA邀請您：

關心他們的存在 - 支持我們的青少年 走過悲傷



詳情：

San Mateo高中圖書館

506 N Delaware Street
San Mateo

星期一, 2017年9月25日

註冊: 晚上6時至6時半
講座: 晚上6時半至8時

關於演講者

Jamie Byron是KARA的社區外聯和危機應對主任。自從1976年以來，作為一個為舊金山灣區服務的非營利組織，KARA向面臨困難和悲傷現實的人士和社區提供全面的悲傷援助，危機干預和教育。通過由Charles Garfield博士發起的Shanti Model同伴支持計劃採用的時間考驗和高效的同伴支持模式，150多名志願者同時為兒童和成年人服務，悼念悲傷，從而可以邁向更新的希望和意義。KARA服務旨在為所有人提供服務，主要由慈善捐款和社區衷心的慷慨捐助。

活動宗旨

本次活動旨在為SMUHSD家庭和我們更廣泛的社區提供額外的技能，通過發展悲傷知識基礎，增加同情心，並提供機會反映自己的悲傷歷史來解決青少年的悲傷。

通過心理教育，實驗練習和小組討論，大家將學習：

- 使用可以讓他們認識到悲傷的工具
- 為那些悲傷的人給予支持
- 獲得使用框架來處理損失的技能

屆時將會有中文和西班牙
文翻譯

大會將會提供小食



歡迎San Mateo聯合高中學區的所有家庭，鄰近學區的家庭和我們整個社區來參與